

Behandling af narkolepsi

Der findes ingen medicin, der kan kurere sygdommen. Der findes medicin, som ofte kan begrænse søvnanfaldene og muskelslapheden - hos nogle næsten helt. Kort søvn i dagtimerne er også behandling af narkolepsi. Selv en kortvarig lur kan ofte hindre ufrivillige søvnanfald i en periode.

Den personlige accept af sygdommen er vigtig for trivsel, og ligeledes er accept og forståelse fra omgivelserne af stor betydning for at kunne leve et godt liv med narkolepsi.

Forekomst af narkolepsi

Man regner med at 2.500-3.000 danskere lider af sygdommen i varierende grad. Der er fortsat mange, som ikke er diagnosticerede.

Sygdommen rammer kvinder og mænd lige hyppigt. Den viser sig almindeligvis i 15-20 års alderen, men debut forekommer fra børnehævalderen til 40 års alderen.

Narkolepsi er en livslang sygdom. Symptomer og sværhedsgrad varierer fra patient til patient, og selvom den kan være invaliderende, er der mange, som lever et relativt normalt liv med medicin og en ekstra lur.

Kontakt Dansk Narkolepsiforening

- Vi er til for at støtte, oplyse og formidle:

www.dansknarkolepsiforening.dk

e-mail: info@dansknarkolepsiforening.dk

Her kan du også melde dig ind i foreningen for et beskedent kontingent.



Alle er velkomne til at kontakte foreningen

- også uddannelsesinstitutioner, arbejdsgivere, myndigheder m.fl.
Vi svarer gerne på spørgsmål og/eller deler erfaringer.

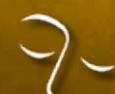
Send en e-mail:

info@dansknarkolepsiforening.dk

- eller find et telefonnummer til formanden

på vores hjemmeside:

www.dansknarkolepsiforening.dk.

 Dansk NarkolepsiForening

Narkolepsi

- en kort intro



 Dansk NarkolepsiForening

Hvad er narkolepsi

Narkolepsi er en søvnforstyrrelse, som rammer centralnervesystemet. Den skyldes en defekt i den del af hjernen, som regulerer søvn-/vågtilstand. Der er stadig mange ubesvarede spørgsmål i forhold til årsagerne, men der er overvejende sandsynlighed for, at det er en autoimmun sygdom. Diagnose og behandling forestås typisk af en neurolog.



Mange kan leve et normalt liv med medicin og en ekstra lur.

Symptomer på narkolepsi

SØVNaNFALD kan optræde når som helst og hvor som helst. Man kan ikke altid selv mærke det og man kan heller ikke forhindre det. Det har ikke noget at gøre med, at man sover for lidt – har man narkolepsi kommer søvnen bare. Søvnanfald varer typisk fra et kort øjeblik til 15-20 minutter.

MIKROSØVN er en tilstand, hvor man kan opleve sekundkort fravær (søvn). Selvom man føler sig vågen, kan man f.eks. opleve at "tabe tråden" midt i en samtale eller gå glip af en sætning. Man er typisk ikke selv opmærksom på det.

MUSKELSLAPHED eller -lammelse (katapleksi) kan udløses ved følelsesmæssig påvirkning; glæde, latter, vrede og overraskelse er eksempler. Det kan også opleves i forbindelse med f.eks. sportspræstationer.

Der er forskel på, hvordan man oplever muskelslapheden. Nogen bliver "bløde" i knæene, armene eller taber kontrol over musklerne i ansigtet. Andre bliver fuldstændig lammede og synker sammen. Man er ved fuld bevidsthed, selvom man ikke kan røre sig. Det går over af sig selv.

AFBRUDT OG UROLIG NATTESØVN forekommer hos de fleste med narkolepsi. Det kan være en lang nat fyldt med drømme, hvor hjernen er næsten lige så aktiv som når man er vågen. Afbrudt nattesøvn er gentagne opvågninger. Man kan f.eks. vågne op til 10-15 gange i løbet af natten. Sommetider vågner man helt op, og der kan gå lang tid, før man kan falde i søvn igen. En del oplever en stærk trang til at få noget at spise, især noget sødt eller salt, når de vågner om natten.

UDMATTERELSE - en konstant mangel på energi. Det er en træthedstilstand, som kan sammenlignes med flere døgn uden søvn.

SØVNLAMMELSER kan opstå, når man lige er faldet i søvn eller er i gang med at vågne op. Man er bevidst om sin manglende evne til at bevæge sig. En søvnlammelse kan vare op til flere minutter og kan ofte føles meget skræmmende.

HALLUCINATIONER kan opleves, når man falder i søvn eller vågner op – også om dagen. De kan f.eks. optræde som stemmer i rummet, lugte, berøring eller andre sanseindtryk. Det kan være svært at skelne drøm fra virkelighed, og ofte opleves hallucinationer som meget ubehagelige mareridt.

For nogle er narkolepsi desværre en ret invaliderende udfordring.

